



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

01.03.2007 [天主，我願意聽從您的安排！]

你們求，必要給你們（瑪 7：7）



BRANDI, Giacinto Christ in the Garden of Gethsemane(耶穌在革責瑪尼園祈禱)

c. 1650 Pinacoteca, Vatican

默想：

過新年的時候，常常聽到人們彼此祝願對方「心想事成」。如果每一個人心想事成就能事成的話會怎樣？這可不見得一定是件好事，因為有時候我們的願望是出於自我和主觀，有時也可能沒有考慮到真正的後果或對別人的影響。當我們以這種心態向天父禱告，天父也不一定順應我們的祈求，因為我們求的是出於自己，不是出於天主。這時我們會感到沮喪，覺得天主不理會我們。但真的是這樣嗎！

我們現代人都有一個毛病，就是太習慣速食文化，什麼事情都要快，甚至有時候也要求祈禱的效果也要快，讓天主成為我們的神燈，希望擦一擦，願望就能實現。沒實現就埋怨。耶穌曾經說過：你們求，必要給你們。但是我們自問有沒有求得恰當呢！天父並不一定滿足我們的祈求，但祂並不是不愛我們，而是要我們經過苦路，得以成長。我們要有信德，相信天父一定會為我們安排最好和最適合的。我們要求，首先要求信德的恩典！

行動：天主啊！您完全了解我的軟弱，祇有您完全接納我。主！請您原諒我的一切，

請您改造我，磨練我。我要向耶穌學習，學習祂在山園祈禱時那樣，儘管面

對恐懼，還把一切都交托給您，而且充滿信心和平安的說：不要隨我的意願，

惟照您的意願成就罷！